

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
24 iulie 2024

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I. TÊTEL (60 punct)

1. Az **A** oszlop az emberi test alapvető pozícióit tartalmazza, a **B** oszlop pedig ezek jellegzetességeit. Írjak le a vizsgalapra a helyes összefüggést az **A** oszlop betűi és a **B** oszlop megfelelő számai között.

30 pont

A

- a. állás
- b. térdelés
- c. csüngés
- d. hanyatt fekvés
- e. ülés

B

- 1. nagy alátámasztási felület, az általános súlypont közepes pozícióban felszabadítja a hátgerincet
- 2. kis alátámasztási felület, az általános súlypont legmagasabb szinten, az alátámasztási felület közepére vetítve
- 3. nagyobb alátámasztási felület, az általános testsúly lennebb helyezkedik el, rögzítve a hátgerinc ágyéki részét és a medencét
- 4. nagyon nagy alátámasztási felület, az általános testsúly közepe nagyon közel az alátámasztási felülethez
- 5. nagy alátámasztási felület, az általános súlypont közepe alacsonyan van, közel a talajhoz
- 6. a súlypont közepe az alátámasztási felület alatt van, a pozíció megtartása nagy erőfeszítést igényel

2. A járás értékelése nagyon fontos a kinetoterápiában.

30 pont

a. Határozzák meg a járást.

6 pont

b. Mutassák be a járást ideijeit/fázisait.

24 pont

II. TÊTEL (30 punct)

A globális kifotikus testtartás, egy fizikai rendellenesség. A kinetoterapeuta statikus és dinamikus testgyakorlatokat használ a kijavítás érdekében a kezelés során.

a. Nevezzenek meg három elemet melyeket meg lehet figyelni az alany profilból való megfigyelése során, melyek a globális kifotikus testtartás diagnózisához vezethetnek. 6 pont

b. Részletezzenek a globális kifotikus testtartás kijavítására használt testgyakorlatok célkitűzései közül hármat. 6 pont

c. Alkossanak egy kilenc gyakorlatból álló statikus és dinamikus gyakorlatsort, a globális kifotikus testtartás kijavítása érdekében. Követni fogják:

1. minden gyakorlat leírását;

9 pont

2. minden gyakorlat adagolását.

9 pont