România după 60:

Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

Barometrul ECHO al îmbătrânirii — Realitatea de astăzi. Nevoile de mâine.

2026



De la realitatea seniorilor la responsabilitatea instituțiilor



România după 60:

Barometrul ECHO al îmbătrânirii - Realitatea de astăzi. Nevoile de mâine.

2026

De la realitatea seniorilor la responsabilitatea instituțiilor

România îmbătrânește, iar nevoile de sprijin ale seniorilor depășesc frecvent veniturile acestora, resursele familiilor și capacitatea serviciilor existente.

Barometrul oferă o radiografie a acestei realități și deschide o conversație esențială despre responsabilități: cine identifică nevoile, cine finanțează serviciile, cine le furnizează și cine verifică respectarea standardelor de calitate.

„**România după 60**" își propune să fie primul pas către un dialog structurat între stat și sectorul privat, cu un obiectiv comun: dezvoltarea unui sistem de îngrijire pe termen lung accesibil, sustenabil și adaptat nevoilor reale ale seniorilor din România.

Este barometru realizat de:

CURS®
ESOMAR member

Comandat de:

Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

Asociația Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă

Metodologie

Universul de eșantionare:
populația rezidentă de 60 de ani și peste

Volumul eșantionului:
1500 respondenți, în vârstă de 60 ani și peste

Tipul eșantionului:
probabilist, multistadial, stratificat

Marja maximă de eroare la nivelul întregului eșantion:
±2,5% la un nivel de încredere de 95%

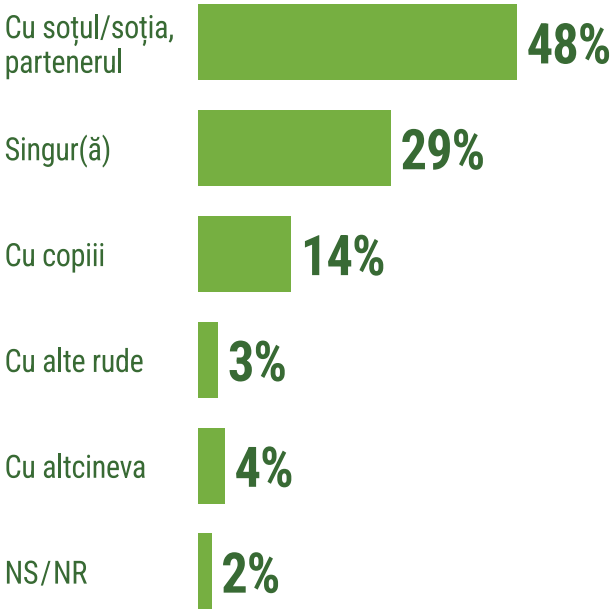
Metoda de culegere a datelor:
față-în-față, la domiciliul respondenților

Validarea eșantionului:
s-a realizat pe baza ultimelor date INS

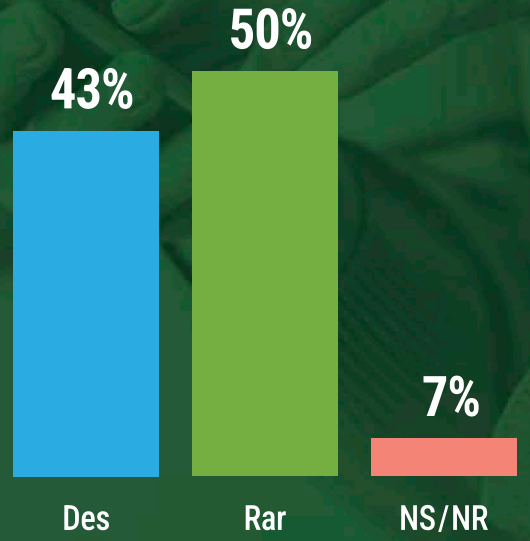
Datele sunt neponderate. Perioada de realizare: **6-28 iulie, 2026**

CURS
ESOMAR member

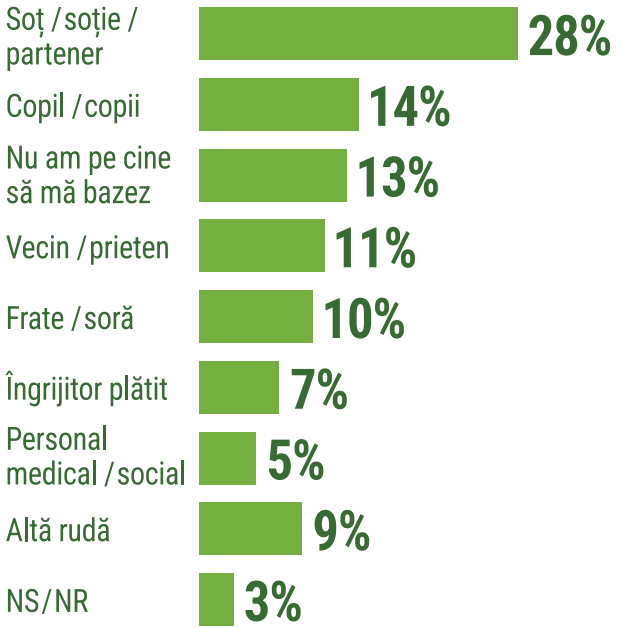
01 În prezent, locuiți...



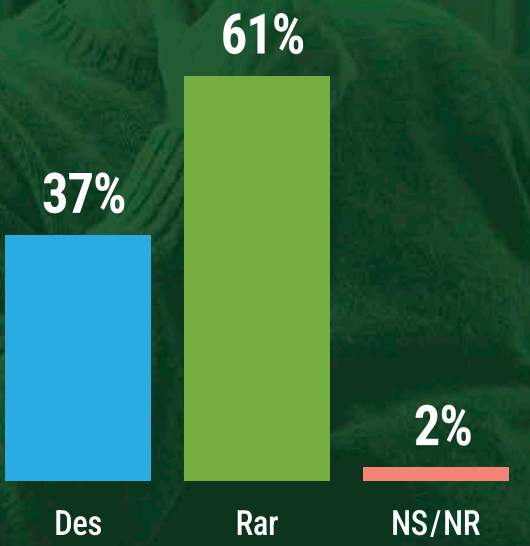
02 Cât de des aveți contact direct sau telefonic cu familia apropiată?



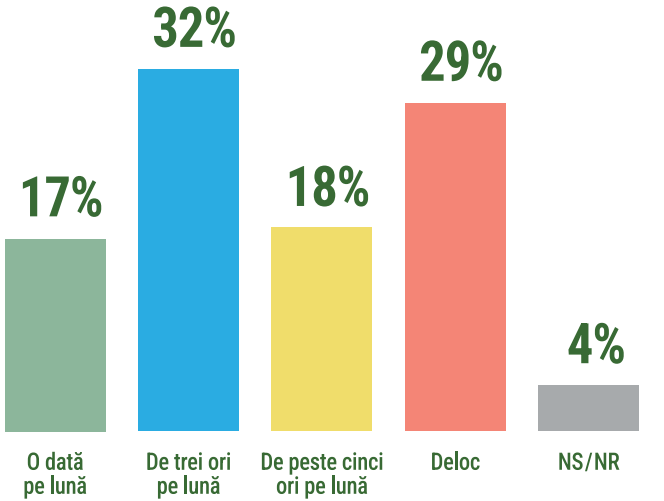
03 Care este persoana pe care vă bazați cel mai mult dacă aveți nevoie de ajutor?



04 Cât de des vă simțiți singur(ă)?

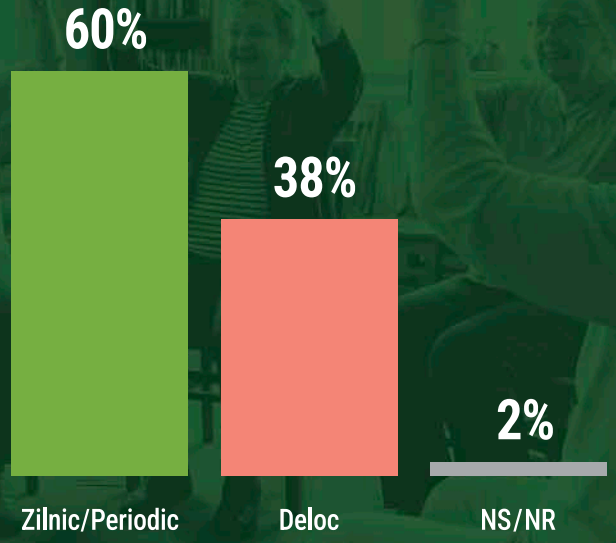


05 În ultima lună, de câte ori ați discutat cu familia despre problemele dvs?



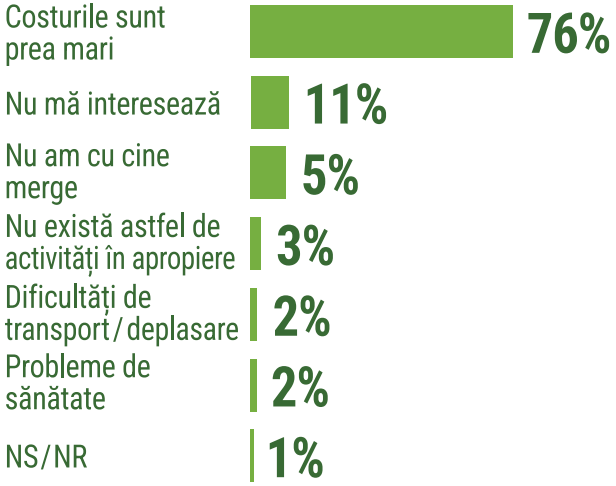
Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

06 Participați la activități sociale, religioase, culturale, recreative sau comunitare?

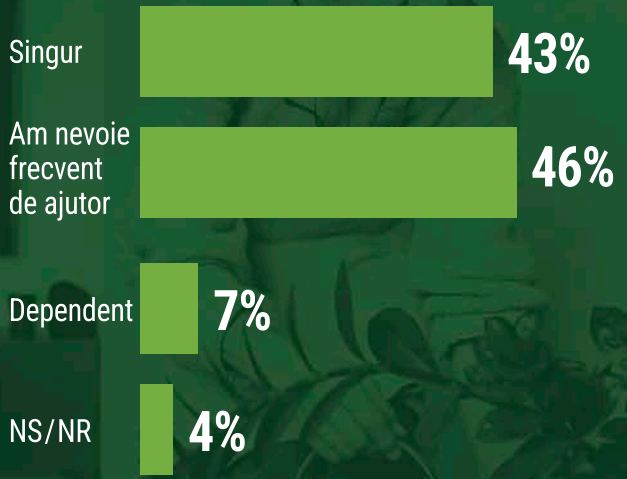


07 Care este principalul motiv pentru care participați rar sau deloc la astfel de activități?

Procente dintre cei care participă o dată pe lună sau deloc



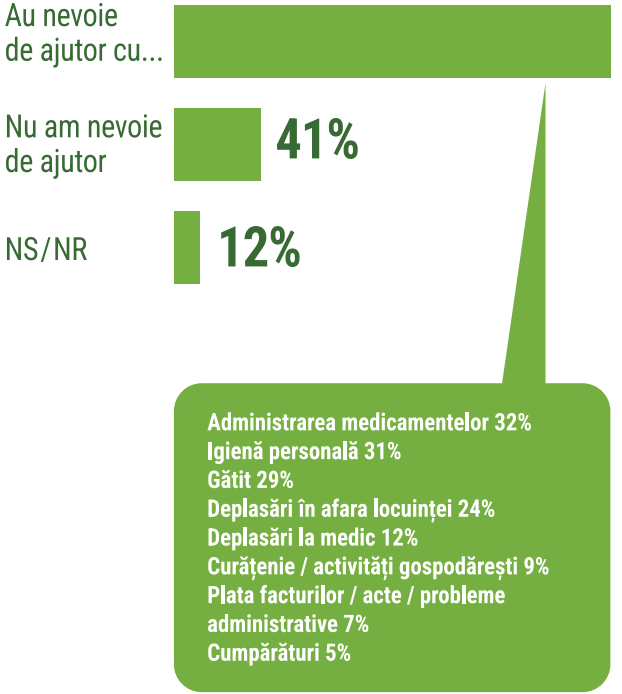
08 În ce măsură vă descurcați singur(ă) cu activitățile zilnice?



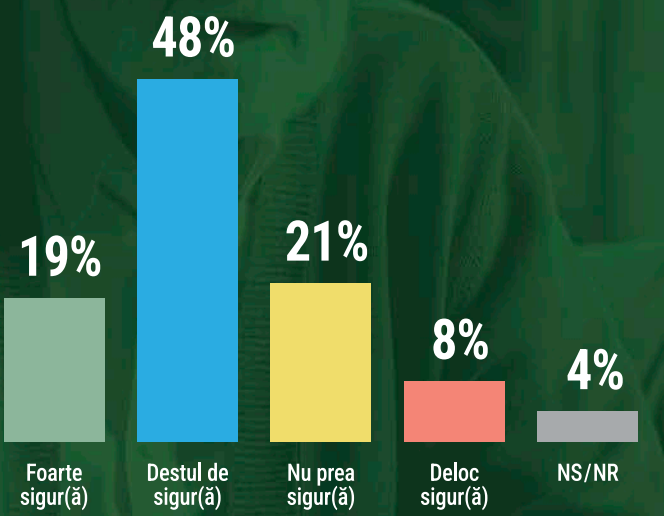
CURS®
ESOMAR Member

09 Pentru care dintre următoarele activități aveți nevoie de ajutor?

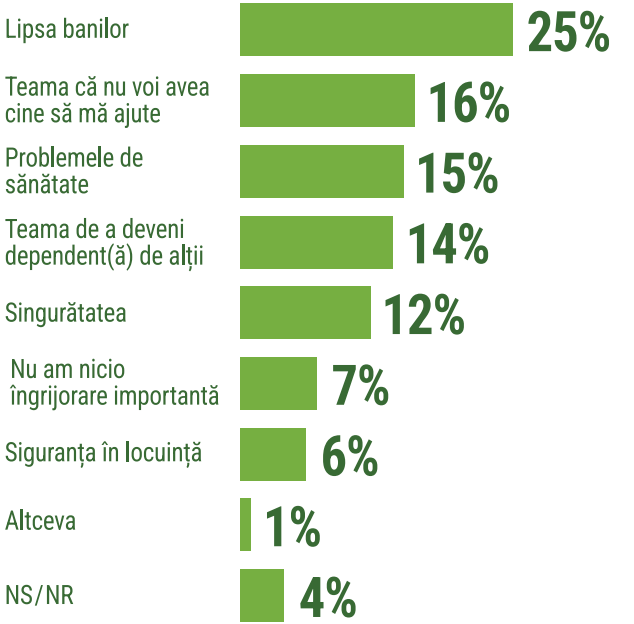
Răspuns multiplu



10 Cât de sigur(ă) vă simțiți locuind în prezent acasă?

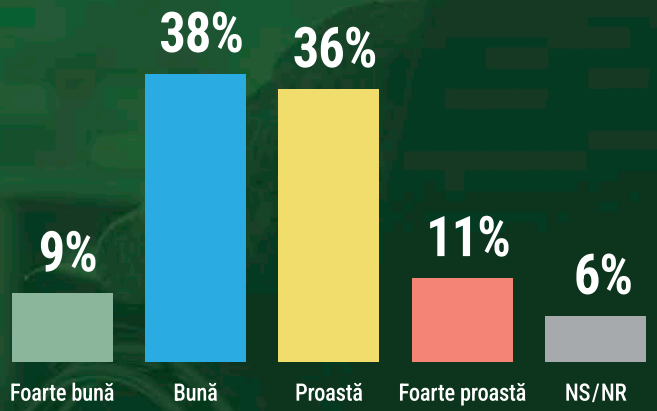


11 Care este cea mai mare îngrijorare a dumneavoastră legată de anii următori?

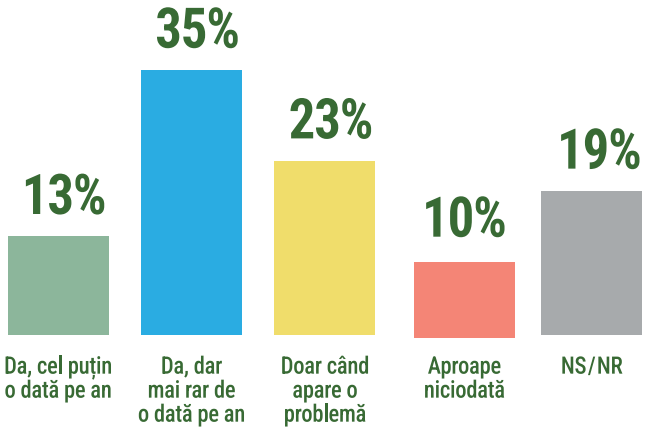


Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

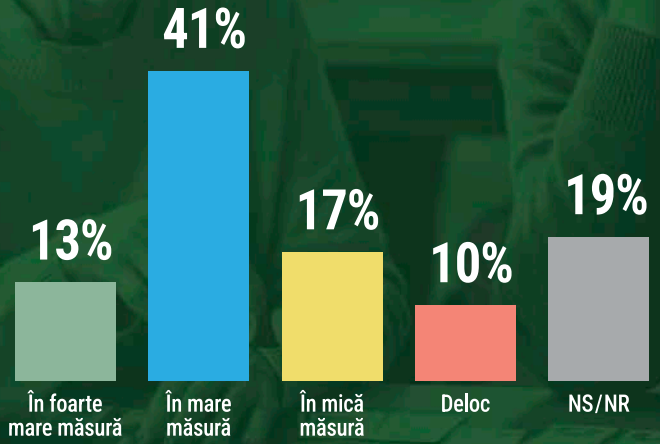
12 Cum apreciați starea dumneavoastră generală de sănătate?



13 Mergeți la controale medicale preventive, chiar și atunci când nu aveți simptome?



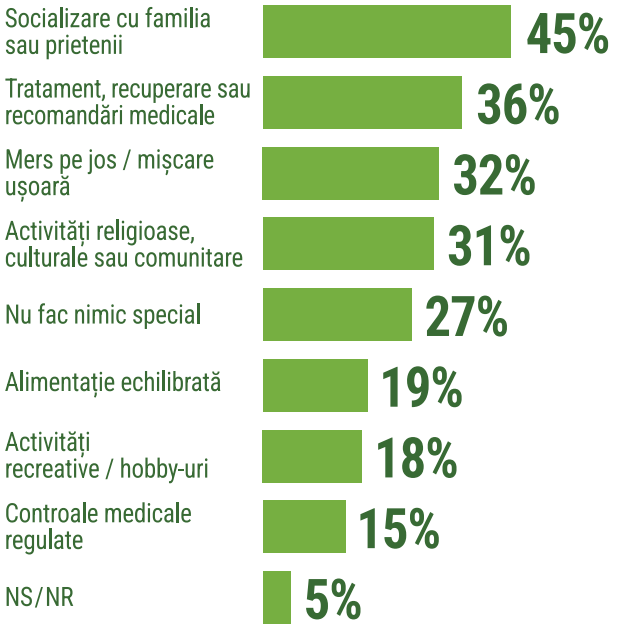
14 În ce măsură considerați că prevenția, controalele medicale regulate, mișcarea, alimentația echilibrată, socializarea, contribuie la menținerea calității vieții la vârsta a treia?



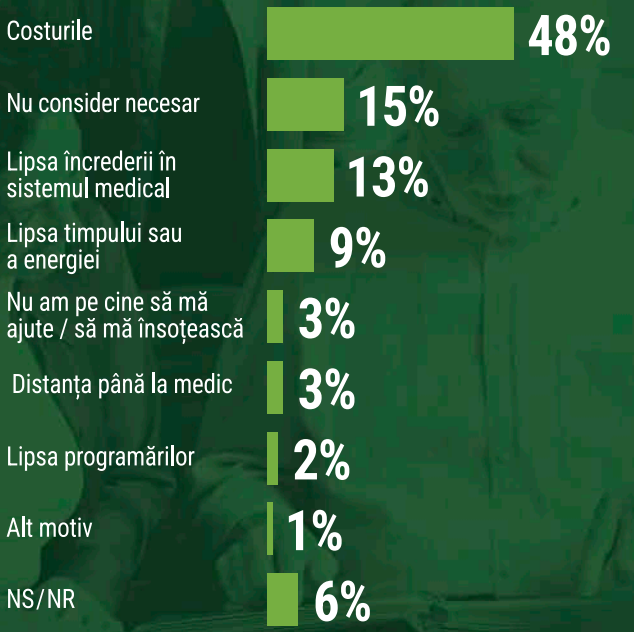
CURS® ESOMAR member

15 Care dintre următoarele activități le faceți pentru a vă menține sănătatea fizică și psihică?

Răspuns multiplu



16 Ce vă împiedică cel mai mult să aveți grijă preventiv de sănătate?



17 Ce tip de sprijin sau servicii v-ar ajuta cel mai mult să vă îmbunătățiți calitatea vieții?

Răspuns multiplu

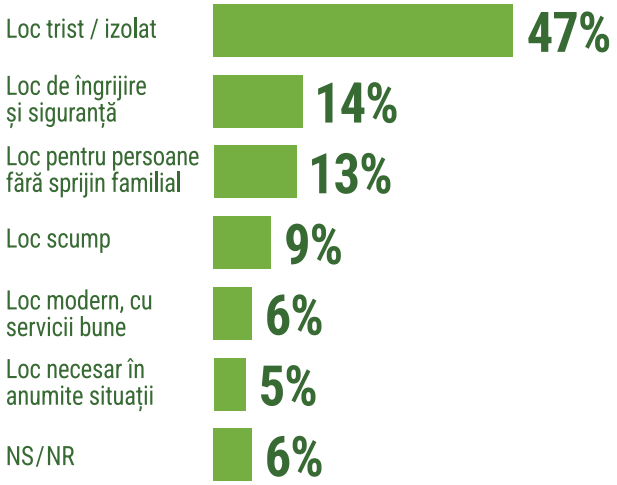


Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

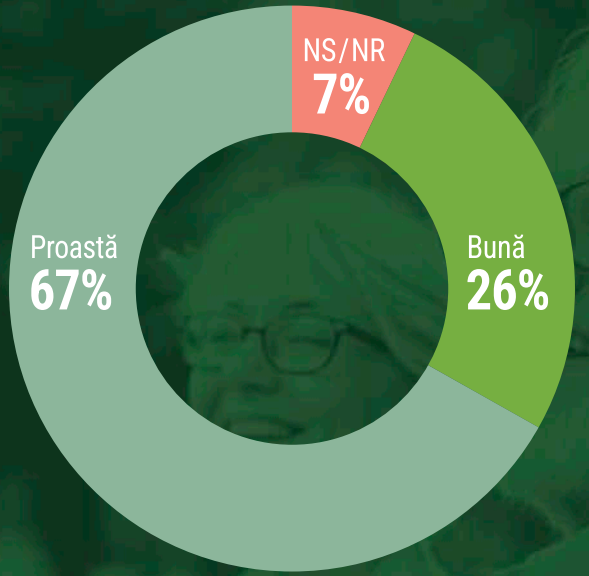
18 Cât de informat(ă) sunteți despre serviciile oferite de centrele rezidențiale pentru seniori?



19 Care este prima imagine care vă vine în minte când vă gândiți la un centru rezidențial pentru seniori/cămin de bătrâni?

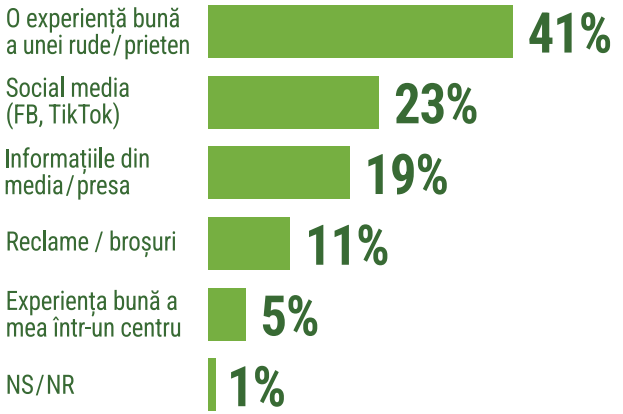


20 Aveți o părere bună sau proastă despre căminele de bătrâni?



21 Care este motivul?

Procente dintre cei care au răspuns că au o părere bună

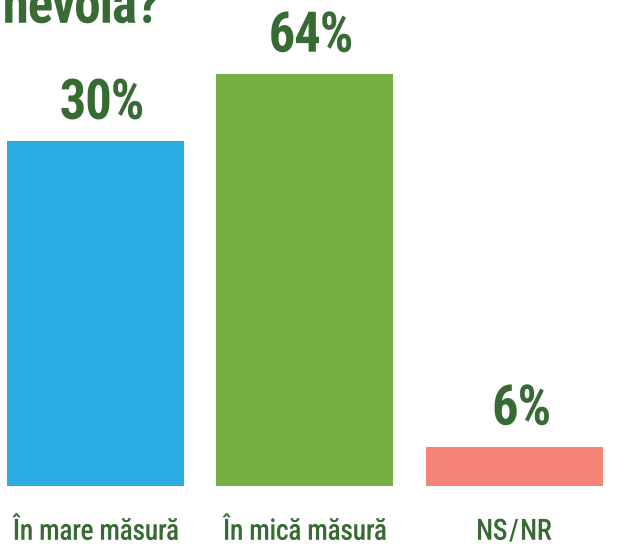


22 Care este motivul?

Procente dintre cei care au răspuns că au o părere proastă



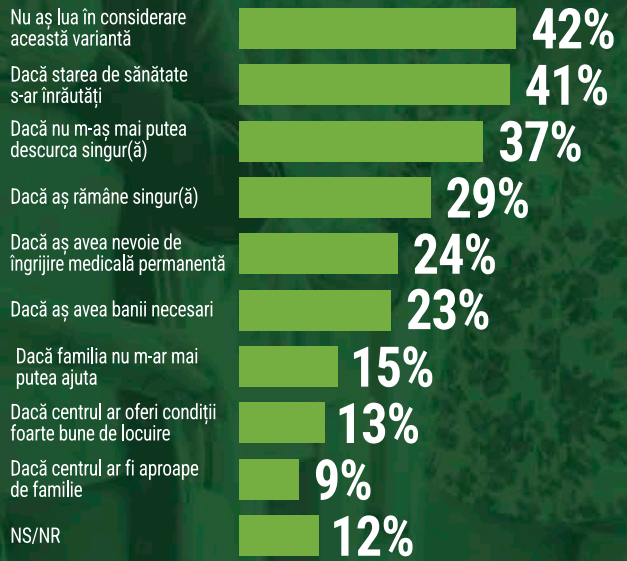
23 În ce măsură ați lua în considerare, pentru dumneavoastră, mutarea într-un centru rezidențial pentru seniori, dacă ar apărea nevoia?



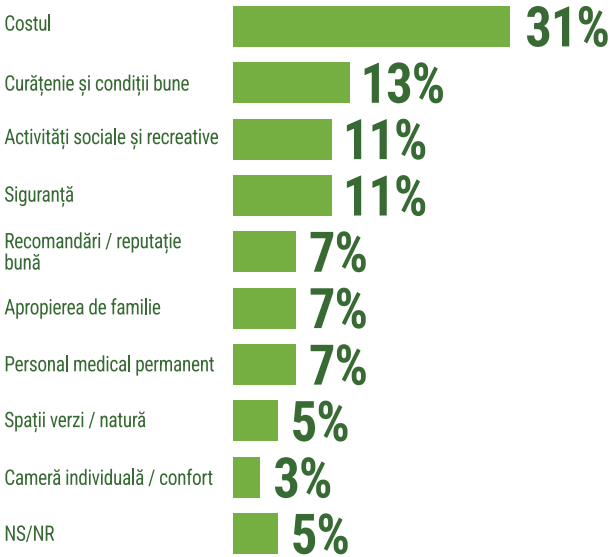
Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

24 În ce condiții ați lua în considerare mutarea într-un centru rezidențial pentru seniori?

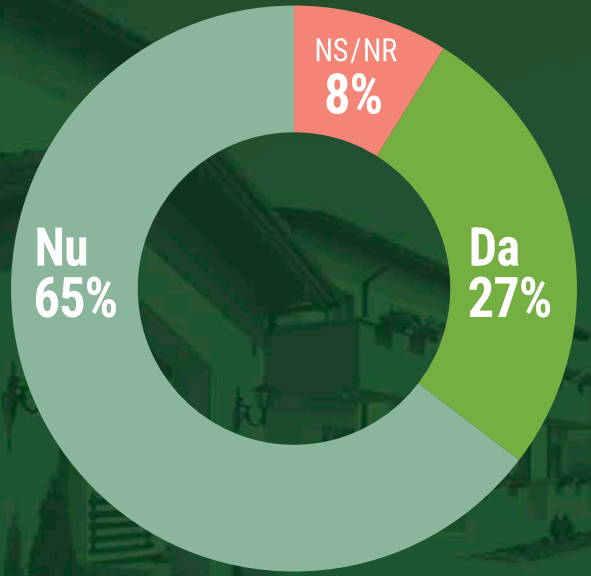
Răspuns multiplu. Maximum 3 răspunsuri



25 Care ar fi cel mai important criteriu în alegerea unui centru rezidențial pentru seniori?

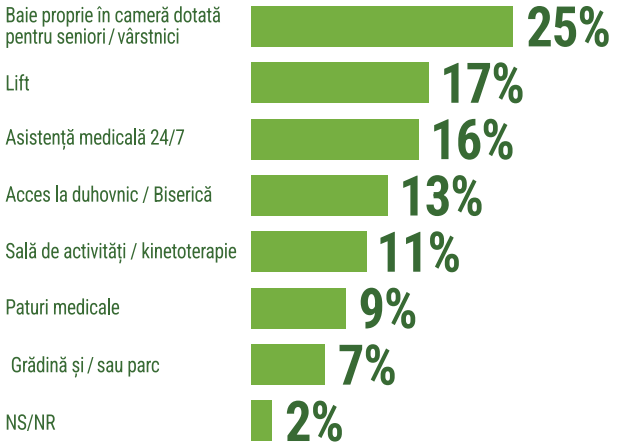


26 Știți de existența unui centru în apropierea locuinței dumneavoastră?

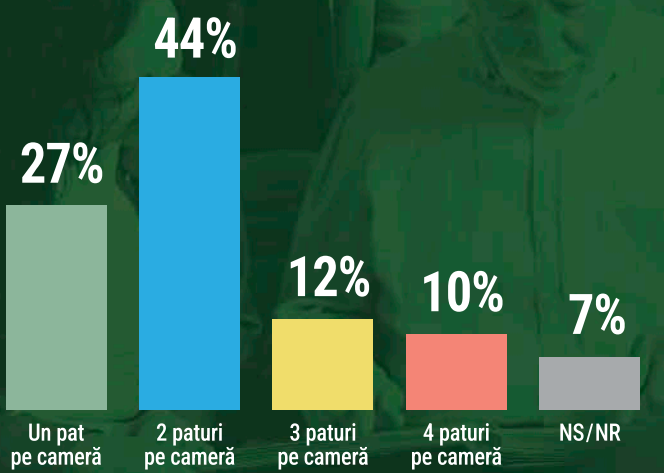


CURS® ESOMAR

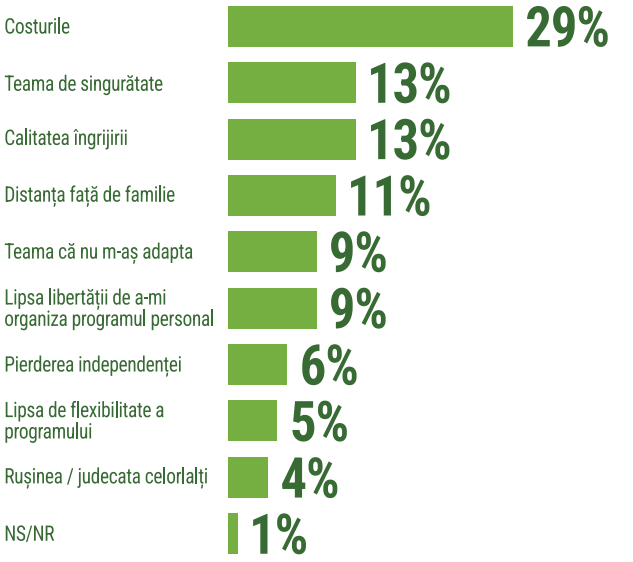
27 Ce dotare considerați că este cea mai importantă într-un cămin de bătrâni?



28 Care este numărul maxim de paturi pe care îl considerați rezonabil într-o cameră dintr-un cămin de bătrâni?

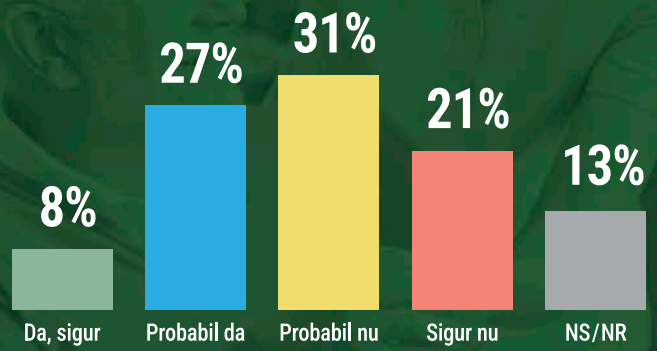


29 Ce v-ar îngrijora cel mai mult în legătură cu mutarea într-un centru pentru seniori?

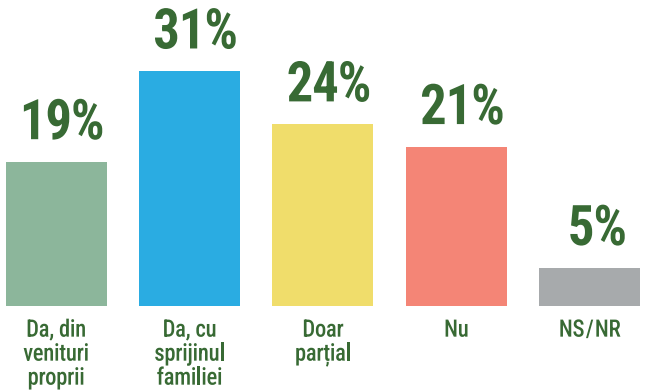


Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile

30 Ați lua în considerare o variantă de locuire asistată, de tip apartament sau casă pentru seniori, aflată lângă un centru medical, cu servicii disponibile la nevoie?



31 Considerați că v-ați permite financiar să locuiți într-un centru rezidențial de seniori / cămin de bătrâni sau într-o formă de locuire asistată?



32 Cine credeți că ar trebui să contribuie financiar dacă o persoană vârstnică are nevoie de îngrijire într-un centru de seniori / cămin de bătrâni?



CURS®
ESOMAR

„Am realizat acest sondaj pentru că, înainte de a construi centre, trebuie să înțelegem cât mai bine nevoile reale ale seniorilor și ale familiilor lor. Barometrul este un instantaneu al pieței în 2026, o imagine a prezentului care ne ajută să anticipăm nevoile următorilor ani.

Am considerat că aceste informații trebuie făcute publice, pentru că sunt prea importante pentru a rămâne doar un instrument de planificare pentru Centrele ECHO. Ele sunt esențiale pentru întregul sector, pentru instituțiile care definesc politicile publice și pentru toți cei care vor contribui la construirea unui sistem de îngrijire sustenabil.

Nu construim doar centre pentru nevoile de astăzi. Vrem să contribuim la dezvoltarea unui sector capabil să răspundă nevoilor seniorilor din România în următorii 20 de ani.”

Iulian Pleșcan
Centrele ECHO - CEO & Membru
în Consiliul de Administrație




Centrele ECHO
Redescoperă bucuria fiecărei zile
www.centrele-echo.ro